

# Protocolo asistencial clínico-psicológico para el Tratamiento del Tabaquismo con citisina<sup>1</sup>

## 4 consultas:

### Basal:

Día

1º

- Consulta Individual.
- Explicar con claridad la posología y los posibles efectos adversos.
- Explicar las próximas visitas de seguimiento.

- Llamada telefónica (opcional) el 4º día, antes de dejar de fumar: ver adherencia y animar a no fumar.



Día

4º

### Primera revisión:

10-15 min.



Entre los días

6º - 8º

- Individual o grupal.
- Animar a no fumar, revisar adherencia, tolerabilidad y grado de satisfacción.

### Segunda revisión:

10-15 min.



Entre los días

16º - 18º

- Individual (opcional por vía telefónica) o grupal. La dosis ya se ha reducido a 3 veces al día.
- Importante intensificar soporte psicológico y conductual.
- Consejo dietético y ejercicio.

### Tercera revisión:

10-15 min.



Entre los días

24º - 26º

- Individual o grupal.
- Coincide con la finalización de la medicación.
- Recoger abstinencia, adherencia y satisfacción.
- Asesoramiento psicológico y conductual.
- Remarcar la importancia de las visitas de seguimiento a las 8 semanas, 12 semanas, 6 meses y 12 meses después del día D.

1. Jiménez -Ruiz CA, de Simón Gutiérrez R, Signes-Costa J et al. Protocolo asistencial clínico-psicológico para el tratamiento del tabaquismo con citisina. Prev Tab 2021;23(4):139-45.