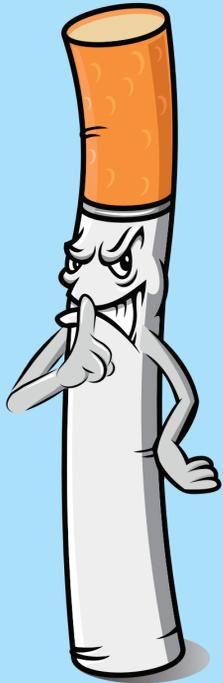


EL TABACO...



NO QUIERE QUE SEPAS...

EN ESPAÑA MUEREN AL AÑO UNAS 56.000 PERSONAS A CAUSA DEL TABAQUISMO<sup>2</sup>



EL TABAQUISMO ES UNA ENFERMEDAD ADICTIVA Y CRÓNICA<sup>1</sup>.

ES LA CAUSA DEL 95% DE LOS CASOS DE CÁNCER DE PULMÓN<sup>3</sup>

¿Y SI NO QUIERO QUE DEJES DE FUMAR?

HOY ES UN BUEN DÍA PARA DEJAR DE FUMAR



LA NICOTINA CUMPLE TODOS LOS CRITERIOS QUE UNA SUSTANCIA DEBE PRESENTAR PARA SER CONSIDERADA COMO DROGA ADICTIVA<sup>1</sup>.

EL 95% DE LOS FUMADORES NO CONSIGUEN DEJAR DE FUMAR POR SI SOLOS<sup>4</sup>.



PREGUNTA A TU PROFESIONAL SANITARIO DE CONFIANZA COMO DEJAR DE FUMAR

Referencias: 1-Jimenez-Ruiz C.A, Fagerstrom K. Tratado de Tabaquismo. Madrid: Ergon, 3ª Edicion,2011. 2- Díaz-Maroto Muñoz JL et al. Recomendaciones de buena práctica clínica en tabaquismo. SEMERGEN.2009;35(1):29-38. 3- "Se puede dejar de fumar. Claves para conseguirlo" Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo.2005. Ministerio de Sanidad y Consumo. <https://www.sanidad.gob.es/ciudadanos/proteccionSalud/adolescencia/docs/guiaTabaco.pdf> 4- West, R. et al. Placebo-Controlled Trial of Cytisine for Smoking Cessation N Engl J. Med 2011;365:1193-200